



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013**Investește în oameni !**

Proiect cofinanțat din FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară nr. 2 „ Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1 “ Tranziția de la școală la viața activă”

Titlul proiectului: „**UN PAS ÎN CARIERĂ!**”**Contract nr. POSDRU/189/2.1/G/156305****“UN PAS IN CARIERA!”, prin stagii de practică și consiliere**

În ultimii ani, pe piața forței de muncă din România, accentul s-a pus din ce în ce mai mult pe programele de internship și training, urmate de diversificarea profilului și specializărilor studiilor universitare terminate. Pentru a fi sigur că se fac remarcați în timpul procesului de recrutare, CV-ul studenților trebuie să conțină cât mai multe dovezi ale faptului că sunt interesați să învețe pe cont propriu și că au urmat diverse programe de dezvoltare profesională în afara curriculei școlare. Pregătirea profesională, în special cea pe cont propriu, contează foarte mult în procesul de angajare. Cei care știu ce vor, dar și cei care știu ce așteptări au de la cei din jur, bazându-se pe cunoștințele și aptitudinile dobândite de-a lungul timpului, pot ajunge în job-ul dorit.

Pornind de la aceste considerente, în cadrul Filialei Călărași a Facultății de Management, Inginerie Economică în Agricultură și Dezvoltare Rurală, din cadrul Universității de Științe Agronomice și Medicină Veterinară București se implementează proiectul POSDRU “**UN PAS ÎN CARIERĂ!**”. Proiectul, finanțat prin contractul POSDRU/189/2.1/G/156305 are o valoare totală eligibilă de 907.935 lei pentru un grup țintă constituit din 220 studenți, beneficiari ai serviciilor de consiliere și orientare în carieră, din care 160 au participat în luna iulie, la principala activitate a proiectului, respectiv, stagii de pregătire practică la agenți economici de profil, în tematica disciplinelor prevăzute în planul de învățământ pentru anii de studii II și III.

Obiectivul general al proiectului îl reprezintă sprijinirea studenților în dezvoltarea cunoștințelor și aptitudinilor necesare în procesul de inserție pe piața muncii. Astfel, studenții beneficiază de consiliere individuală în carieră, în sensul identificării punctelor forte și a traseului profesional cel mai potrivit personalității și stilului de lucru al fiecăruia.

O altă activitate la care au participat studenții din grupul țintă au fost sesiunile de consiliere în grup, în scopul dezvoltării competențelor transversale: comunicare și discurs public, lucru în echipă, management și



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



leadership, negociere. Competențele dezvoltate sunt utile formării unei personalități armonioase și adaptative a studenților, pregătiți acum să se integreze într-o lume extrem de dinamică.

Consilierea în carieră a avut un rol dublu: pe de-o parte, pentru echipa de implementare a proiectului, a constituit o etapă de cunoaștere a beneficiarilor din grupul țintă, iar pentru studenți s-a dovedit a fi o experiență care le-a oferit entuziasm și energie profesională, date fiind rezultatele, gândurile și chiar strategiile de viitor cu care fiecare student a plecat de la interviu.

În sine, consilierea în carieră putea rămâne la stadiul unui simplu interviu, care să imite interviul clasic de angajare. Aceasta a fost și așteptarea studenților participanți, care au rămas însă surprinși de elementele care au schimbat paradigma conceptuală cu care au venit pregătiți în mod conștient sau nu.

Interviurile de consiliere au avut loc în locații formale (birourile facultății), într-un spațiu confortabil, cunoscut studenților, pentru o mai mare deschidere și capacitate de analiză a propriei personalități și a evoluției personale și profesionale, fapt care s-a și întâmplat.

Modul în care interviul în sine a fost gândit s-a dovedit unul foarte atractiv, date fiind rezultatele și feedback-ul obținut din partea beneficiarilor pentru că a abordat gradual următoarele secțiuni:

- Cunoaștere (informații generale privind educația, experiența de voluntariat, activități extrașcolare, hobby-uri și experiența profesională a interviuatului);
- Dezvoltare personală și profesională – identificarea traseului profesional dorit de participant și a pașilor concreți posibili de urmare a acestuia;
- Orientare spre rezultat – analiza perseverenței și stăruinței cu care subiectul duce sarcinile la bun sfârșit și îndeplinește obiectivele;
- Lucru în echipă – capacitatea studentului de a interacționa în cadrul unei echipe, de a împărți sarcini, responsabilități și merite;
- Negociere – analiza modului în care participantul se folosește de argumente și dezbateri ca și instrumente în negociere și influențarea celorlalți;
- Comunicare – analiza competenței studentului de a se exprima cu ușurință, de a solicita feedback și de a se adapta publicului său. Pe parcursul acestei secțiuni, consilierul duce la îndeplinire un joc de rol despre care studentul nu este informat în momentul inițierii comunicării – cel al unui public neatent și neinteresat de mesaj. Se urmărește reacția studentului la lipsa de atenție a consilierului și se urmărește modul în care acesta încearcă să perfecționeze comunicarea, să implice interlocutorul și să îi solicite atenția;
- Sesiune finală de feedback și recomandări din partea consilierului.



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



OIPOSDRU

În acest mod, interviul de consiliere și orientare în carieră a constituit pentru cei mai mulți beneficiari un prim interviu, care le-a oferit ocazia de a se cunoaște mai bine și de a crea un traseu profesional general pe care să îl aibă ca obiectiv pe mai departe și care să le ofere motivația de a continua să învețe zi de zi din toate experiențele pe care le trăiesc.





UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



OIPOSDRU





UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



OIPOSDRU



Proiectul UN PAS ÎN CARIERĂ! va genera un efect pozitiv pe termen lung si va duce la facilitarea ocuparii tinerilor, prin furnizarea de servicii personalizate de consiliere si orientare profesionala si prin imbunatatirea abilitatilor si deprinderilor necesare angajarii, obtinute in stagiile de practica, in stransa corelatie cu necesitatile si cerintele pietei muncii. Aceasta abordare reflectă obiectivul principal al DMI 2.1.de “creștere a aptitudinilor persoanelor aflate in tranziția de la școală la viața activă, si, in consecință, îmbunătățirea inserției acestora pe piața muncii”.

Daniela Cretu, manager proiect

Mariana Năstase, consilier în carieră